

活力寶貝專注力提升計畫

－ 注意力缺陷過動症知覺動作訓練－

您的寶貝總是精力旺盛？ 在學習上總是容易分心？

就讓我們藉由運動和遊戲訓練來刺激他們知覺動作發展，促進孩子參與同儕間合作活動與運動遊戲交流，提升協調與動作控制能力的穩定性，達到身心健康發展的目的，以及增進專注力與情緒穩定。

計畫主持人：詹元碩 博士

活動負責人：張芝綺 0963361761 吳湘涵 0910132811

徵招對象：凡 6 到 10 歲 醫師診斷或特教教師鑑定為注意力不足過動症(ADHD)或

注意力不足(ADD)兒童 20 名(請隨報名表附上相關證明文件)

活動流程：前測→觀察期兩個月→中測→運動訓練兩個月→後測

檢測場地：國立體育大學 教學研究大樓 4 樓 418 實驗室 (附件二)

檢測時間：前測 2010 年 7 月 2 日(五)~7 月 4 日(日)，採時段預約制

中測 (暫定)2010 年 8 月 20 日(五)~8 月 22 日(日)，採時段預約制

訓練課程：

方式：以知覺動作訓練及有氧運動方式，設計遊戲進行課程。

時間：預計 8 月底開始，每週三、五，A 班晚間 6:30~8:00 B 班晚間 8:00~9:30

地點：預定桃園市地區

報名方式：

- (一) 報名期限：即日起至 99 年 6 月 25 日 15:30 止
- (二) 報名地址：桃園縣龜山鄉文化一路 250 號 國立體育大學適應體育學系
傳真 03-3280608 (註明 吳湘涵 / 張芝綺 小姐收)
E-mail: smilea61020@hotmail.com 或 cutebaby0504@gmail.com
(標題註明『報名專注力提升計畫』，收到會回信確認)
- (三) 報名手續：請填妥附件一報名資料及相關證明文件 mail、郵寄或傳真
- (四) 費用：酌收場地費

(附件一)

報名資料

學生姓名		性別	☐ 男 ☐ 女	照片
通訊地址	☐ ☐ ☐			
出生日期	民國 年 月 日	聯絡電話		
家長姓名		手機	父：	
關係			母：	
e-mail				
選擇班別	☐ A 班(PM 6:30~8:00) ☐ B 班(PM 8:00~9:30)			
嬰兒狀況	(請在適當的 ☐ 內打 V) 1. 出生的狀況： ☐ 自然生產 ☐ 剖腹生產 2. 出生的週期： ☐ 足月生產 ☐ 早產 (請勾選下一題) 早產生週期： ☐ 不足 7 個月 ☐ 不足 8 個月 ☐ 不足 9 個月 3. 出生的體重： ☐ <1500 公克 ☐ 1500~2500 公克 ☐ 2500~4000 公克 ☐ >4000 公克			
症狀診斷	☐ 注意力不集中症	發現時間_____	☐ 醫師鑑定 ☐ 特教診斷	
	☐ 過動症	發現時間_____	☐ 醫師鑑定 ☐ 特教診斷	
身體狀況	身高：_____cm 體重：_____kg			
	特殊狀況：有以下特殊狀況時，報名前請先與服務單位討論是否適宜參加： ☐ 無 ☐ 心臟病 ☐ 氣喘 ☐ 血友病 ☐ 癲癇 ☐ 醫師不建議參與運動 其他特殊身體狀況：_____			
	是否有定期接受藥物治療？ ☐ 有，_____ ☐ 無 是否有接觸過運動治療課程？ ☐ 有，課程名稱與治療時間期多久_____ ☐ 無			
	應注意狀況：有以下應注意狀況者，請於報到時特別囑咐教練： ☐ 無 ☐ 口語溝通困難 ☐ 亞斯柏格(AS) ☐ 發展遲緩 ☐ 皮膚過敏 ☐ 懼水 ☐ 不易控制大小便 ☐ 其他身體方面應注意狀況：_____			
特別叮嚀				

※基本資料填完請記得往下勾選本次檢測時段※

同 意 書

親愛的家長您好：

本活動計畫為「注意力缺陷過動症學童動作能力評估與運動訓練」，與臺灣師範大學 洪聰敏教授合作，透過腦波、Stim 反應系統、動作控制能力及體適能測試項目，以兩個月無特殊訓練期間之比較，作為下階段介入運動治療的觀察期。每名孩子需接受無訓練時之基本觀察期檢測，再參與之後訓練課程，目的是為了解孩童之後運動訓練效果對於改善其過動或注意力不足症狀的自我比較。測驗過程也將以號碼取代孩子的姓名，測試的成績僅供學術研究使用，個人資料將完全保密，因此希望您能同意讓孩子參與本項活動。活動中若孩子出現不適，您可立即停止本項活動。

若蒙同意貴子弟參與本次活動，敬請詳細填寫「受試者健康情況調查表」及「報名簡章」，並將資料交予您的孩子帶回。

國立體育大學適應體育系 詹元碩博士

碩士研究生 張芝綺 0963361761

吳湘涵 0910132811 在此謝謝您的協助與合作

家長簽章：_____

電話：_____

學生姓名：_____

同意日期：_____

(附件二)

檢測場地：

國立體育大學 教學研究大樓 4 樓 418 教室(桃園縣龜山鄉文化一路 250 號)



開車：1.由林口交流道下往桃園龜山方向行駛至本校約四公里

2.由新莊二省道，於新莊丹鳳經青山路往林口方向行駛

