

適應體育學系 系刊 第二期



2008.5 月號

指導老師：王瑱瑄 老師

編輯、製作人：陳旭甫

本期內容：認識「適應體育」、本系概況、主任及系學會會長致詞、師資介紹、新聘教師專訪、系學會簡介、適體小辭典、活動剪影、榮譽榜、……等等。



何謂「適應體育」？

適應體育 (Adapted Physical Education) 是什麼？其實並不難理解，顧名思義，就是要讓任何一個人都能夠適應各種體育活動！藉由改善心理及身體動作問題，以利個人達成其成就目標與自我實現，並建立起積極、主動的健康生活型態；這是一件非常不容易的事情，同時也是一個十分艱鉅的挑戰，在台灣，「適應體育」可說是才剛萌芽不久的一個小種子，還不是那麼的起眼和引人注目、也沒有很多人注意到，然而，身為與「適應體育」有關的一員，都很勇敢、努力的去超越自我、挑戰無限的可能！也希望能有更多的人能夠看到我們、認識我們、並了解什麼是「適應體育」，才不會讓這為數不多、但卻又非常重要的族群給忽略掉了。

本系當前發展現況

本系自去年評鑑後，最重要工作項目之一，即接受今年七月教育部之再評鑑；對此，針對評鑑之重要缺失，諸如師資嚴重不足、課程與設系目標未能契合、及畢業生就業情況較差等，本系全體教師正盡全力改善必積極準備五月之自評工作，相信在增聘專業教師與修正課程等問題改善之後，必能通過教育部之再評鑑。其次，至於教育部對本系逕採新生減招 50%之決定，目前校方正行文教育部，盼能藉本校升格體育大學之際，為求全校行政業務之正常運作與各系所之健全發展，以調整學校系所規模所需而補回減招 50%之學生人數，讓本系得以正常運作發展；此外，在今年本校獲得教育部獎勵之教學卓越計畫中，本系共獲得 436 萬元補助，進行本系各項相關活動與計畫，包括：身心障礙者水上運動計畫、改善適應體育教學環境設備計畫、身心障礙者游泳體驗社區推廣計畫、幼兒早期療育的體能與動作發展促進計畫、身心障礙者身體律動社區推廣計畫、推動學生生涯輔導計畫、推動本系畢業生追蹤計畫、以及適應體育系基礎學科與術科教材開發計畫等共八大項，因整個教學卓越計畫需在今年六月底前完成，故全系教師與兼任助理們正積極籌劃且按計畫進行中，期以順利完成且達臻目標，此項任務對本系之評鑑亦有相當助益。

系主任的話

這學期開始，本系辦公室搬到新的教學研究大樓，一陣忙碌後，系務工作亦逐漸穩定開始正常運作；面對教育部之再評鑑與本系教學卓越計畫，尚必需藉重全系教師與同學們共同的辛勞付出，在此致上最深敬意；其次，本系自上學期起承辦教育部主辦之各級學校校園圍棋推廣實施計畫，幸獲二位畢業系友擔任助理協辦，一切尚稱順利；當初承辦此案之主要目的，想要獲得圍棋各界相關企業與基金會之贊助，用於本系對身心障礙者之社區服務推廣活動，以增進身心障礙者之身體活動能力，並拓展本系學生更多實務訓練與實習機會，此項任務仍在積極進行中；一切的辛勞與付出，只為開創更美好、更完善的適應體育學系。



新學期的開始，系上全體教師衷心盼望，每位同學都能以更認真的學習態度努力學習，敦品勵學，遵守校規，與同學們和睦相處，為自己的大學生涯留下最美好的校園回憶；遇有任何問題，隨時歡迎每位同學到系辦找我本人或與老師們商談，畢竟，良師益友是每個人一生中最重要的人，特別是，當自己走在

一個面臨重要抉擇的十字路口上時。

系主任 陳文長

系學會會長的話

各位適應體育學系的老師、同學們，以及和「適應體育」這個領域相關的所有成員，大家好！我是適體系學會第六屆的會長，首先非常歡迎、感謝您閱讀本系的第二期系刊，這不僅僅是本系的榮幸，也同時表示著在目前台灣還不是很發達的「適應體育」這塊領域，您比別人都還要關心、重視，畢竟本系一直都是以關懷弱勢族群為出發點，我們非常希望能讓更多的人了解「適應體育」，一起幫助這些迫切需要大家關心與照顧的人們，相信他們一定也會十分高興，有越來越多人加入我們的行列，為造福社會上更多的人們而努力。



延續上一屆社團評鑑優等的系學會，今年系學會的所有成員們都十分努力的朝著「蟬聯優等、邁向特優」的目標前進，在人手極為有限的情形之下，依然是如期舉辦了相當多、又十分精采、令人難忘的活動；而在這次的社團評鑑當中，本屆系學會雖以些微差距未能蟬聯優等寶座，但也獲得了所有自治性社團第二名的肯定與榮耀！

舉凡大一新鮮人入學前的『北中南三區新生座談會』，讓這些即將成為適體系一份子的學弟妹在開學前能夠早一步認識「適應體育系」；『迎接新生入宿』幫忙一年級學弟妹在開學前順利的搬進宿舍、了解宿舍及基本交通的概況；讓所有參加的新生以及學長姐們都難以忘懷的『新“適”力』瘋狂迎新一日遊，使新生更進一步的認識系上的學長姐，也同時讓我們體會到這屆(第六屆)新生的活力！例行的『期初期末系員大會』讓整個適應體育學系大家族的所有成員都聚在一塊，了解系上目前的發展概況、得知緊接下來的各項活動(包含校內外、學術或休閒等等)，每學期都會例行舉辦兩次，促進師生、同學之間的連絡與情誼；『制服誘惑』聖誕晚會帶給大家一個十分難忘的聖誕夜，並將所謂的「制服日」整合再這一天，更增添了晚會的精采度與活力。

上學期豐富的活動內容，在這個學期依舊不減，緊接著，又來到了交接的時刻，『會長改選』意味著適體系薪火相傳、一棒接一棒，系學會也將例行性的傳承下去，除了沿襲學會中優良的傳統及經驗之外，不同的團隊，相信所舉辦的各

項活動也會帶給大家更不一樣的感覺！交接過後，本屆系學會的最後一項任務，將是歡送即將畢業學長姐的『送舊晚會』，帶著離情依依的不捨心情，學長姐、學弟妹在這個晚會，藉由難得的機會，學弟妹給學長姐最誠摯的祝福、希望學長姐們鵬程萬里、前途似錦，為這條目前還不是很好走的適體之路開出更寬廣的大道，而學長姐也為學弟妹加油打氣，冀望學弟妹在四年的大學生活中能學到自己想學的、活出自己的一片天。

以上就是本屆系學會在九十六學年度所舉辦所有活動，所有成員都是為了系上而努力，舉辦活動的一切出發點均屬於服務的性質，在大學生涯當中，能夠參與像系學會這樣的社團，為系上的大家進一份一己之力，我想這是十分榮耀的一件事！或許在課業的壓力、打工上班、以及生活節奏的緊湊忙碌之下，參加系學會可能讓自己感到疲倦，但如果能熬過這一切，相信也會讓自己有所成長、應該說成長許多！在將來、畢業後甚至是找到工作之時，回想起這段與比別人都還要豐富的大學生活，想必也會覺得很值得、很光榮的。系學會的加入，從來都是很自由、完全非強迫的一件事，各位同學們，只要妳/你有心，系學會隨時都歡迎您的加入！相信多一位人才、多一個人手、多一個創新的點子，會讓系學會更成長、茁壯，更能為系上舉辦更多、更好、更豐富、更精采、更難忘的活動。

在此我也要謝謝這將近一年下來和我一起努力的幹部們，有了你們的幫忙、支持與鼓勵，在我當系學會會長的任內，所有活動才能夠順利的舉辦和推行，接下來還有一些日子，還有不少活動包括系學會的社團評鑑，都攸關係上的大家和學會的榮譽，相信有各位的鼎力相助，一定能夠順利的把一整個學年的任務，在最後的關頭也能順利完成，萬分的感謝，也許不是用言語、文字所能表達的，但我還是要和你們——副會長元鑫、活動組銘軒、公關組哲瑋、美宣組怡婷和琬琪、體育組育丞、總務組善嶽、場器組郁心、文書組舒婷這幾位幹部們說聲謝謝！感謝各位一整年下來的大力支持與協助，沒有你們，學會肯定走不到今日，還有四年級的萬堃、昀蔓、欣蓓、雅萍、盈瑩，三年級的思妤、如玉、鵬旭、信昌、宛芯、英豪，二年級的鈞鴻、柏緯，一年級的孟欣、訓銘、嘉宏、鼎元都幫過系學會不少的忙，前任會長麗美也幫過我們許多，我也多次從這位“前輩”的經驗分享和傳承上，給了一向不是很擅於領導的我許多建議與指教，讓我一直是漸入佳境，系主任、老師們和如貞姐不僅提供不少建議，也不時督促、鼓勵和協助我，使我在活動申請、安排與規劃時，都能更加順利。在此我也希望能和大家一起順利的把接下來的所有活動都順利圓滿的辦完，相信系學會能夠一屆一屆、永垂不朽的薪火相傳，讓我們適體系的發展能夠更完善、更美好！

系學會會長 陳旭甫

專訪新聘教師—陳張榮老師

1. 老師當初是在什麼原因之下來到我們適應體育系教書的呀？

因為我剛好考上教育部的適應體育公費留學，所以我就去了美國德州女子大學念書，去年畢業，而我們學校的適應體育學系又是全國唯一和適應體育有關的系，之前的評鑑在適應體育專業師資方面是很大的重點，雖然我們學校老師不少，但是沒有人是適應體育的博士，正好我去念的是博士班，畢業回來時學校剛好也有在徵聘這方面的老師，因此就在各方面都很順利的情形之下來到了這邊。



2. 老師的專長有哪些呢？

我以前是本校體育研究所畢業的，之後到國民小學任教，當體育老師，後來到高雄市體育輔導團工作，開始接觸到適應體育這塊領域，而台灣也慢慢的在重視，開始舉辦各種適應體育的研習會，而且我本身又有特殊教育的背景，因此體育加上特殊教育的相輔相成，也造就了我適應體育方面的專業。

3. 老師以前在本校念書的時候，和近年來相比有什麼不同的地方？

以前研究所比較多，反而大學部很少，大學部只有一個「二年制體育系」，因此環境的改變很大，以前主要以研究所為主，到現在則是大學部較多的情形。

4. 對於有志出國留學的同學們，老師有什麼樣的建議呀？

外文的底子一定要打好囉！千萬不要怕英文，一有機會，就一定要敢說出口、寫出來，不要怕錯，現在學英文的管道可比以前好多了，好比以前英文的節目都必須鎖定時段收聽廣播，但現在都是燒成光碟、錄製成 MP3 的方式，隨時想聽就能聽，完全沒有時間限制，所以學習的機會就大很多，因此我覺得在外國，念適應體育是個很不錯、值得開發的領域。

5. 老師覺得目前國內外的適應體育有什麼差別呢？

在國外，適應體育並不是“讓受傷或有障礙的部位復元”這是復健或運動醫學的領域，適應體育是“讓你/妳運動、融入各種教育環境，讓你/妳沒有受傷的部位得到最完美的發揮”，就像有些人，當左腳受傷或甚至截肢以後，就不再運動，久而久之連右腳都失去運動能力了，甚至本來因為在有運動的情形之下，身體健康沒有什麼疾病，但是當不再運動之後，很多病痛就開始纏身了，因此「適應體育」和「復健、運動醫學」的觀念是不太一樣的，「適應體育」就是要讓沒有受傷的部位得到正常的發揮，並非讓受傷或障礙的部位復元，這是我覺得適應體育在國內外最大的差別；而且我覺得運動是人際關係一個非常好的媒介，運動不只是運動，藉著運動而參加各種與人際關係有關的活動，讓這些特殊族群不僅在生理上，心理上也得到很大的改善、建立信心；當然，整個國家、社會也相對的要提供這樣的環境，包括器材、場地、活動設計和舉辦都是很重要的。

6. 老師在教學上有什麼特別的教學觀念？

其實我覺得目前的適應體育還不是很受重視，因此除了希望政府或教育單位多舉辦一些研習活動或是確立證照制度之外，同學在求學的態度和精神上也

要能夠去接納這些特殊族群，才是最重要的。

7. 可以請老師分享一下您在求學過程中的一些經驗和勉勵嗎？

我在四十五歲時考上博士班，五十歲拿到博士學位，在之前讀體研所時也是全班年紀最大的，大約四十歲才讀完研究所；而為什麼會比現在一般人還要晚，則是因為現在大多數人的觀念都是大學念完直接就讀研究所、碩士博士，但以我個人的經驗，讀書未必一定要直線式的這樣讀上來，因為這樣即使順利的念完了，在職場工作上卻可能一點經驗也沒有、更不知道自己需要的是什麼，在外國幾乎很多人都不是這樣，他們高中畢業後，就立刻去就業、自己存錢，相當獨立，當存了一筆錢之後、或是職場上遇到瓶頸時，針對自我的需求才去讀大學、研究所，當然念書上壓力就比較大，畢竟要自己賺錢、包括生活上和支付學費的壓力，而目前「在職進修」是一種很不錯的方式，因為教育是一種終身學習，在什麼時候你需要，針對個人的需求才去讀書求學，千萬別為了讀書而讀書，才是對自己最好的方式。

8. 對於系上不論是老師或學生還是整個系，老師有什麼樣的期許？

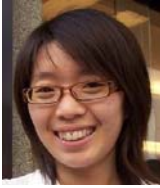
希望同學能多投入一些和身心障礙者有關的活動，譬如當志工，像 2009 年的聽障奧運，或是最近舉辦的自閉症游泳活動，能夠的話都應該積極的參與，增長實務經驗；其實念適應體育也不要太貪心，雖然領域很廣，但是不要一心就想要把什麼都學會，畢竟身心障礙就有十多種類別，千萬不要“樣樣通、樣樣鬆”，其實只要把自己的重點擺在自己覺得最擅長、最感興趣的領域就好，只要慢慢、耐心的去學習，所謂「術業有專攻」，有朝一日都能成為該領域的專家。

系學會簡介

系學會是每個系都會有的當然社團組織，適應體育學系也不例外，目前系學會已經來到了第六屆，雖然比起其他歷史較為悠久的系，適體系學會如同我們適應體育系一般，都還算是個發展中的新興組織；即便如此，歷屆系學會的表現卻絲毫不輸給其他系學會的表現，甚至在上一屆全校社團評鑑當中，適體系第五屆系學會榮獲了優等的殊榮！而本屆系學會的表現也絲毫不遜色，拿到了九十六學年度社團評鑑中所有自治性社團第二名的肯定與榮耀！實在是相當令人開心和振奮，也讓全校的所有社團都刮目相看；本屆系學會延續著上一屆的榮耀與優良傳統，仍舊繼續努力的舉辦各項好玩、有趣、令人難忘的活動，在此除了要謝謝全體師生的參與、支持與鼓勵之外，更要感謝一整年下來辛苦籌辦所有活動的幹部，有了他們的鼎力相助，才有至今所有的精彩活動，沒有他們的幫忙，就沒有辦法將學長姐們的努力成果給傳承下來，系學會更走不到今天。以下將介紹本屆

系學會的所有幹部和成員，您可能會發覺，人手實在是相當有限…沒錯、系學會一直以來都是相當辛苦的憑著這群熱心的幹部，一路努力直到現在，我們非常希望能夠有更多人才、更多人手、也就能有更多創新的點子，各位適體系的同學們，只要妳/你有心，系學會隨時都歡迎您的加入！讓系學會更成長、茁壯，更能為系上舉辦更多、更好、更豐富、更精采、更難忘的活動。

組別	相片	姓名	年級	聯絡方式
會長		陳旭甫 (旭甫)	三	MSN k_i_m_o_b_o_y@yahoo.com.tw E-Mail k_i_m_o_b_o_y@yahoo.com.tw
副會長		李元鑫 (元寶)	三	MSN jasonno01@hotmail-ppe.com E-Mail jasonno01@yahoo.com.tw
活動組		何銘軒 (河馬)	三	MSN ss750927@hotmail.com E-Mail s750927@yahoo.com.tw
公關組		饒哲璋 (阿饒)	三	MSN a4394392002@hotmail.com E-Mail a4394392002@yahoo.com.tw
美宣組		羅怡婷 (阿爆)	三	MSN beryyry41@hotmail.com E-Mail beryyry41@yahoo.com.tw
		陳琬琪 (琪琪)	三	MSN cccccc3636@hotmail.com E-Mail winni3636@yahoo.com.tw
體育組		林育丞 (小黑)	三	MSN vangoel7@hotmail.com E-Mail blackvangoe@yao.com.tw

總務組		陳善嶽 (十三)	三	MSN pulimonkey@hotmail.com E-Mail c982616@yahoo.com.tw
場器組		林郁心 (baby)	三	MSN happyfor21335@yahoo.com.tw E-Mail happyfor21335@yahoo.com.tw
文書組		游舒婷 (小雞)	三	MSN chickenyu@hotmail.com E-Mail chickenyu@hotmail.com

適體小辭典——輪椅舞蹈

輪椅舞蹈於瑞典、丹麥、德國、瑞士、英國、荷蘭、法國等歐洲各國間於1964年第二次世界大戰後傷殘者之間發展開來。透過歐美等先進國家大力推展之下，目前已被列入身心障礙者奧運的比賽項目當中。

輪椅舞蹈所用的輪椅與一般的輪椅不同，除了輪軸稍微向外，整體來說必須具備質輕、小巧與滑動適中，在日本此種特殊舞蹈用輪椅每台新台幣約計七萬左右，非一般人所能負擔。據了解伊甸基金會專門為跳輪椅舞而特製的輪椅。

輪椅舞蹈是所有的身心障礙者運動當中，少數需要身心障礙者與非身心障礙者共同參與的運動，透過兩人互動、搭配，結合音樂、律動以及肢體語言的動作，為彼此搭起情感交流的橋樑。輪椅舞蹈異於其他的輪椅運動，其特殊之處在於驅動輪椅者和站立者兩者都是平等的；他們必須對於另一人的身體、心靈完全了解之下培養互動中的默契。

※誰說打球一定要會跑會跳？您會坐著打排球嗎？下期適體小辭典將為您介紹「坐地排球」！



活動剪影

新生座談會〔南區(高雄)、中區(台中)、北區(國體)〕



新“適”力迎新活動〔桃園大溪-獵鷹漆彈生活營〕



制服誘惑—聖誕晚會〔二期宿舍地下室〕



榮譽榜



◎本屆系學會榮獲九十六學年度社團評鑑全體自治性社團第二名！

◎本系畢業生王瑞蓮、陳欣怡、陳佩榆、劉憲昌、方欣蕙、林雅藍、涂瓊云、謝豐任、陳昆彥、林鼎淵等同學通過九十七年度高級中等以下學校及幼稚園教師資格檢定考試！

◎本系榮獲 96 年度水上運動會多項個人賽冠軍與大隊接力冠軍！