



國立體育大學體育學院
適應體育學系
校外實習《學生手冊》

學 號：_____

姓 名：_____

指導老師：_____



校外實習手冊

目次

- 一、 國立體育大學學生校外實習計畫表
- 二、 學生實習週誌
- 三、 國立體育大學學生校外實習-實習學生滿意度問卷調查表

國立體育大學學生校外實習計畫表

(一)基本資料				
實習學生	學號		姓名	
	系別 班級		學校 輔導老師	
	實習期間		實習 總時數	
實習機構	產業別			
	名稱			
	部門			
	機構 輔導老師			
(二)實習學習內容				
實習課程目標	一、(依各系課程發展結果及專業領域性質，例如：核心能力課程、職涯發展能力等，撰寫實習課程之目標)。 二、(透過在產業界的實務學習，期許培育出哪些專業的實務能力/目標)：			
實習課程內容				
實務實習階段 (依階段可增列表格)	期間	實習具體項目		
一				
二				
三				
實習機構提供 實習指導與資源說明	(說明實習機構提供實習學生的整體培訓規劃及相關資源與設備投入情形) ●企業提供實習學生的整體培訓規劃(實務基礎訓練/主題訓練)： ●實習機構提供資源與設備投入情形(可修改/增刪選項)： <input type="checkbox"/> 專人指導 <input type="checkbox"/> 教育培訓 <input type="checkbox"/> 資訊設備 <input type="checkbox"/> 服裝配備			

(三)學生實習成效

<p>未來職涯 聯結</p>	<p>(說明實習機構對您的職能訓練與輔導，有助於提升職場工作哪些能力，如:就業領域之專業知識及技能、職場倫理、證照取得……。)</p>
--------------------	---

實習學生： (簽名)

機構輔導老師： (簽核)

學校輔導老師： (簽核)

國立體育大學體育學院適應體育學系

學生實習週誌

實習時間		
日期	實習內容	備註

國立體育大學體育學院適應體育學系

學生實習週誌

實習時間		
日期	實習內容	備註

國立體育大學學生校外實習-實習學生滿意度問卷調查表

日期	年 月 日				
實習學生姓名					
實習機構名稱					
實習工作職務					
實習期間					
訪 視 要 項	非常滿意<----->非常不滿意				
	5	4	3	2	1
1. 您認為實習機構對您的職能訓練與輔導，有助於提升職場工作能力？					
2. 您認為校外實習有利於您未來就業發展？					
3. 您對實習機構的工作環境，是否滿意？					
4. 您對實習期間的自我學習與成長，是否滿意？					
5. 整體而言，您對學校實習課程安排，是否滿意？					
6. 整體而言，您對校外實習，是否滿意？					
(1)校外實習對您在實習課程上有那些助益？					
(2)其他建議					

簽名：

國立體育大學

適應體育學系

