

距離封面頂 4 公分

細明體、**22 號字加粗**、文字置中、列印時
距離封面頂 4 公分

國立體育大學
體育學院

每行 1 公分

適應體育學系碩士班 碩士論文

此行 5 公分

細明體、**20 號字加粗**、文字置中靠上、列
印時距離封面頂 10 公分

論文題目(中文)

Times New Roman、**14 號字加粗**、除介係
詞外，其他單字第一字母大寫此行 3 公分

論文題目(英文)

中間空 0.8 公分

細明體、**18 號字加
粗**、文字置中

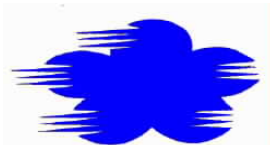
此共 4 公分

指導教授：
協同指導教授：
研 究 生：

博士
博士
撰

每行 1 公分

中 華 民 國 年 月



細明體、**20 號
字加粗**、字距
一小格、置中

國立體育大學
National Taiwan Sport University

章：細明體、18 號字、加粗、置中
節：細明體、16 號字、加粗、置中
內文：中文：細明體、12 號字
英文：Time New Roman

第壹章 緒論

章節與名稱間
空 2 小格(2bytes)
(即一大空格)

1992 年巴塞隆納奧林匹克運動會將羽球納入正式項目後，視爲最高層級之賽事，適逢 2004 年雅典奧林匹克運動會，使得爭取參與奧林匹克運動會之參賽權，成爲眾所矚目的焦點。本章將針對研究背景、研究問題、研究目的、研究範圍、研究限制、名詞解釋等六節逐一介紹。

第一節 問題敘述

章節與名稱間
空 2 小格(2bytes)
(即一大空格)

羽球運動目前在國內是非常普遍的運動項目之一，從幼兒到老年人口有人將此運動視爲閒暇時的休閒運動。如今羽球已列入奧林匹克運動會的正式項目，翻開羽球項目的成績表，從 1992 年巴塞隆納奧運至 2004 年雅典奧運，共計有金牌 14 面、銀牌 18 面、銅牌 18 面，亞洲人共獲得 13 金、13 銀、16 銅，幾乎囊括所有獎牌，更確立羽球運動是適合東方人的運動。

第二節 研究目的

本研究之研究目的有下列三點：

- 一、瞭解參與奧運之選手正確的專業訓練模式。
- 二、分析參與奧運之選手正確的參賽模式，以利爭取較高的奧運積分。
- 三、提供相關訓練及參賽選手之參酌。

第三節 名詞解釋

本研究所涉及的重要名詞，說明如後：

細明體、14 號字、加粗

一、2004 年雅典奧運

本研究所指之 2004 年雅典奧運，係指 2004 年八月於希臘雅典所舉辦之奧林匹克運動會。

二、國際羽球總會(IBF)

本研究中之國際羽球總會，係指 International Badminton Federation，簡稱 IBF，其網站爲 www.worldbadminton.net。

三、世界排名

本研究所採用之世界排名，以國際羽總(IBF)所公佈之世界排名爲基準，可至國際羽總網站上查詢。

四、Tripartite 委員會(IOC、ANOC、IBF)

本研究所指 Tripartite 委員會，係指國際奧林匹克委員會(International Olympic Committee)、國家奧林匹克委員會聯合會(Association of NOCs)、國際羽球總會(IBF)。

第四節 研究範圍

本研究之研究範圍如下：

- 一、研究對象為國家代表隊選手簡佑修。
- 二、研究時間為 2003 年 5 月 1 日至 2004 年 4 月 30 日。
- 三、最少需參加八站國際公開賽。
- 四、需符合 2004 雅典奧運選拔規則。(IOC 規定，請參閱附錄一原文)
- 五、世界排名之積分累計，必須依據國際羽球總會(IBF)(以下簡稱國際羽總)公佈的排名系統(IOC 規定，請參閱附錄二)，可至其網站查詢。

第五節 研究限制

論文計畫不適用

本研究之限制有以下四點：

- 一、在出國經費有限的前提下，教練無法每場比賽皆在場邊指導，只能等到選手回國後，依據選手的敘述，來做訓練的改進與建議。
- 二、對於比賽結果有矛盾或出入時，以官方正式公布的資料為主。
- 三、如果是選手主觀的描述，與第三者的觀察(如教練)相左時，以運動員主觀的描述為主。
- 四、關於比賽對手的世界排名，雖然比賽當時以最新的世界排名稱呼，但本研究以國際羽總(IBF)2004 年 5 月 1 日發布 2004 雅典奧運參賽資格和世界排名資料為準。

